



وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی  
شبکه کوهورت ایران



<b>نام مطالعه کوهورت: مطالعه جوانان رفسنجان</b>	
نام دانشگاه: دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	نام مراکز تحقیقات مجری: مرکز تحقیقات بیماری های غیر واگیر
زمان آغاز طرح: 95/10/22	اهداف طرح: این مطالعه بخشی از مطالعه کوهورت کشوری است که برای اولین بار در کشور به اجرا گذاشته می شود و دارای اهداف زیر است: 1- تعیین بروز اختلالات شایع روانپزشکی، مشکلات روانی اجتماعی و حوادث در جوانان رفسنجان 2- تعیین عوامل خطر و محافظت کننده برای بروز اختلالات شایع روانپزشکی، مشکلات روانی اجتماعی و حوادث در جوانان رفسنجان 3- تعیین سیر و پیامد های اختلالات شایع روانپزشکی در کوهورت جوانان رفسنجان 4- تعیین عوامل خطر و محافظت کننده برای سیر و پیامدهای اختلالات شایع روانپزشکی در جوانان
جمعیت مورد مطالعه: 3000 نفر از ساکنین 15 – 35 ساله شهر رفسنجان	نحوه نمونه گیری و حجم نمونه: جمعیت هدف عبارتند از افراد 15 تا 34 ساله رفسنجانی از هر دو جنس که در محله های منتخب از شهر رفسنجان ساکن هستند. حجم نمونه 3000 نفر پیش بینی شده است
خلاصه روش جمع آوری داده ها و متغیرهای مورد بررسی: نمونه گیری اولیه 3000 نفر نمونه، 24 ماه (دو سال) به طول انجامید. هر فرد مصاحبه شونده، پس از مصاحبه تفصیلی اولیه، هر یک سال به صورت تلفنی و کوتاه مورد مصاحبه قرار می گیرد. دو سال بعد از مصاحبه حضوری اولیه، هر فرد مجددا مورد مصاحبه حضوری قرار می گیرد. در این مطالعه مشخصات دموگرافیک، روانشناختی و روانپزشکی و سایر شاخصهای سلامت این جمعیت بررسی می شود	خلاصه نحوه پیگیری افراد و طول مدت پیگیری: هر فرد مصاحبه شونده، پس از مصاحبه تفصیلی اولیه، هر سال به صورت تلفنی و کوتاه مورد مصاحبه قرار می گیرد، شماره و آدرس تماس او کنترل می شود و به او در مورد

<p>مطالعه کوهورت یادآوری می شود. این مصاحبه تلفنی کوتاه شامل ثبت موارد اقدام به خودکشی، پرسشنامه دیسترس روانی کسلر، غربالگری استفاده از خدمات سرپایی و بستری سلامت روان و ثبت موارد مرگ و بررسی دلایل آن می باشد.</p> <p>دو سال بعد از مصاحبه حضوری اولیه، هر فرد مجدداً مورد مصاحبه حضوری قرار می گیرد. در هر مصاحبه حضوری، به غیر از اطلاعات پایه، بقیه پرسشنامه ها تکرار می شوند؛ لیکن طول زمان مورد پرسش، به جای طول عمر یا سال گذشته، دو سال گذشته خواهد بود.</p>	
<p>فهرست ابزارهای مطالعه در زیر آمده است:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. تشخیص اختلالات روانپزشکی:       <ol style="list-style-type: none"> <li>1-1- مصاحبه بالینی تشخیصی جامع ساختاریافته (CIDI 2.1)</li> </ol> </li> <li>2. سنجش مشکلات روانی اجتماعی:       <ol style="list-style-type: none"> <li>1-2- دیسترس روانشناختی کسلر (K10)</li> <li>2-2- شادکامی</li> <li>2-3- پرخاشگری فیزیکی</li> <li>2-4- افکارواقدامبهمخودکشی</li> <li>2-5- غربالگری مصرف سیگار و مواد اعتیادآور</li> </ol> </li> <li>3. بررسی سوانح و حوادث</li> <li>4. بررسی عوامل موثر بر بروز و پیامد:       <ol style="list-style-type: none"> <li>1-4- شاخصهای جمعیت شناختی</li> <li>2-4- وضعیت اجتماعی اقتصادی</li> <li>3-4- نگرش به یاریجویی سلامت روان</li> <li>4-4- بهره مندی از خدمات، شامل خدمات بستری، سرپایی، طب مکمل و خدمات خاص</li> <li>4-5- رویدادهای زندگی</li> <li>4-6- مقیاس تاب آوری کانرودیویدسون</li> <li>4-7- سرمایه اجتماعی</li> </ol> </li> </ol>	<p><b>مواجهه:</b></p>

<p>8-4- فعالیت فیزیکی</p> <p>9-4- وضعیت خواب</p> <p>10-4- سابقه خانوادگی اختلالات روانپزشکی</p> <p>11-4- عوامل اختصاصی مصرف مواد</p> <p>12-4- سوابق بیماریهای جسمی</p> <p>13-4- درمانهای دارویی</p> <p>14-4- ویژگی های آنترپومتریک</p> <p>15-4- تستهای آزمایشگاهی خون</p>	
<p>1- مقیاس ناتوانی شیهان و اختلالات روانپزشکی</p> <p>2- مرگ و میر</p>	<p><b>پیامدهای مورد بررسی:</b></p>
<p><a href="https://cohort.rums.ac.ir/">https://cohort.rums.ac.ir/</a></p>	<p><b>لینک سایت و مقالات مربوط به طراحی مطالعه:</b></p>

➤ **محقق اصلی:** دکتر علی اسماعیلی ندیمی

➤ **آدرس ایمیل:** dr\_esmaeili\_n@yahoo.com

➤ **مجری اصلی:** رئیس دانشگاه: دکتر وحید محمدی شاهرخی

➤ **آدرس ایمیل:** [v\\_sh\\_md@yahoo.com](mailto:v_sh_md@yahoo.com)

➤ **مدیر اجرایی:** معاون تحقیقات: دکتر رضا وزیری

➤ **آدرس ایمیل:** rvazirinejad@yahoo.co.uk

➤ **آدرس پستی:** رفسنجان، خیابان امیرکبیر غربی، جنب مرکز جامع خدمات نیک نفس - مرکز بررسی سلامت عمومی

رفسنجان