



نام مطالعه کوهورت: مطالعه کوهورت چشم رفسنجان (پرشین کوهورت)	
نام دانشگاه:	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام مراکز تحقیقات مجری:	مرکز تحقیقات بیماری های غیر واگیر
زمان آغاز طرح:	95/11/10
اهداف طرح:	<p>این مطالعه بخشی از مطالعه کوهورت کشوری پرشین می باشد و دارای اهداف زیر است:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. تعیین بروز انواع کاتاراکت، عیوب انکساری، گلوکوم و کراتوکونوس در بالغین رفسنجان در سال 1395 لغایت 1404 بر حسب سن، جنس، تحصیلات، وضعیت تأهل، شغل، مصرف دخانیات 2. تعیین بروز ریسک فاکتورهای محیطی ایجاد کننده رتینوپاتی دیابتی و انواع عوارض چشمی ناشی از دیابت در بالغین رفسنجان در سال 1395 لغایت 1404 بر حسب سن، جنس، تحصیلات، وضعیت تأهل، شغل، مصرف دخانیات 3. تعیین شیوع و بروز عوارض چشمی بیماریهای سیستمیک غیردیابتیک (فشار خون، نارسایی کلیه، بیماریهای قلبی، نارساییهای سربرووسکولار، ترومای سر و صورت) بر حسب سن، جنس، تحصیلات، وضعیت تأهل، شغل، مصرف دخانیات 4. تعیین روند تغییرات بیماری های مزمن چشم در بالغین رفسنجان در سال های 1395 لغایت 1404 بر حسب سن، جنس، تحصیلات، وضعیت تأهل، شغل، مصرف دخانیات 5. تعیین فاکتورهای محیطی و توارث موثر در ایجاد دژنراسیون وابسته به سن ماکولا (استحاله لکه زرد شبکیه) 6. تعیین ارتباط اختلالات چشمی با بیماریهای سیستمیک در بالغین رفسنجان در سال 1395 لغایت 1404 7. تعیین ارتباط اختلالات چشمی با الگوی تغذیه ای در بالغین رفسنجان در سال 1395 لغایت 1404
جمعیت مورد مطالعه:	10000 نفر از ساکنین 35-70 ساله شهر رفسنجان

<p>در این مطالعه افراد 35 تا 70 ساله شرکت کننده در طرح کوهورت بالغین رفسنجان (10000) و افراد شرکت کننده در طرح کوهورت کارکنان (2000) مورد بررسی قرار خواهند گرفت.</p>	<p>نحوه نمونه گیری و حجم نمونه:</p>
<p>با توجه به اینکه این مطالعه بر روی افراد شرکت کننده در مطالعه کوهورت بالغین پرشین کوهورت اجرا می شود لذا افراد شرکت کننده در طرح بعد از تکمیل رضایت نامه، انجام نمونه گیری و اندازه گیری های آنتروپومتری و سپس تکمیل مراحل پرسشگری عمومی، پزشکی و تغذیه در ادامه برای انجام معاینات چشم به قسمت مربوطه راهنمایی می شود و پس از تکمیل پرسشنامه چشم که اطلاعات اساسی دموگرافیک در خصوص وضعیت سلامت و فاکتورهای خطر چشمی است، افراد توسط اپتومتریست آموزش دیده تحت معاینه کامل اپتومتری، استرابیسم، کنترل فشار چشم و مارکوس گان قرار می گیرند. تصویربرداری های فوتو اسلیت و فوندوس فوتوگراف برای افراد انجام می شود. پس از انجام غربالگری اولیه توسط اپتومتریست، بیماران غربال شده که یکی از معیارهای نیاز به معاینه تکمیلی (سابقه خانوادگی فشار چشم، سابقه خانوادگی گلوکوم، فشار چشم بالای 20 میلیمتر جیوه، سابقه دیابت، مارکوس گان مثبت، دید اصلاح شده کمتر از 8 دهم انحراف چشم، مشکوک به دکراتوکونوس، ضایعات پلکی شامل اشک ریزش و توده مشکوک و انتروپيون و اکتروپيون، پتوز، علائم خشکی چشم متوسط تا شدید، و واکنش ضعیف به نور قرمز (poor red reflex) و هرگونه نکته مشکوک در شرح حال یا معاینه اولیه) توسط چشم پزشک را داشته باشند، برای معاینات چشم پزشکی به چشم پزشک مرکز کوهورت ارجاع داده می شوند. در صورت نیاز به خدمات فوق تخصصی چشم پزشکی با هماهنگی جهت ویزیت استاد مشاور (متخصص چشم) ارجاع داده شده و باز خورد استاد مشاور (متخصص چشم) در خصوص بیماران ارجاع شده جهت تکمیل پرونده کوهورت چشم توسط منشی مرکز کوهورت پیگیری می شود. ثبت اطلاعات مربوط به مطالعه کوهورت چشم تحت وب می باشد. اطلاعات هر بیمار در بدو مراجعه و در حین انجام مطالعه توسط کارشناس آموزش دیده و اپتومتریست دوره دیده وارد فرمهای الکترونیک معایناتی که تحت وب می باشد، خواهد شد.</p>	<p>خلاصه روش جمع آوری داده ها و متغیرهای مورد بررسی:</p>
<p>پیگیری این افراد به صورت سالیانه و با مراجعه به مرکز کوهورت انجام می شود.</p>	<p>خلاصه نحوه پیگیری افراد و طول مدت پیگیری:</p>
<p>دیابت، سن، نوع تغذیه، سیگار، بیماریهای سیستمیک، سابقه</p>	<p>مواجهه:</p>

جراحی های چشمی، سابقه استفاده از عینک یا لنز تماسی،	
عیوب انکساری، کاتاراکت، گلوکوم، دیابتیک رتینوپاتی، تغییرات وابسته به سن ماکولا، انحراف چشم، ضایعات پلکی، درگیریهای قرنیه، تنبلی چشم، خشکی چشم، کراتوکونوس	پیامدهای مورد بررسی:
https://cohort.rums.ac.ir/	لینک سایت و مقالات مربوط به طراحی مطالعه:

➤ **محقق اصلی:** دکتر علی اسماعیلی ندیمی

➤ **آدرس ایمیل:** dr_esmaeili_n@yahoo.com

➤ **مجری اصلی:** رئیس دانشگاه: دکتر وحید محمدی شاهرخی

➤ **آدرس ایمیل:** v_sh_md@yahoo.com

➤ **مدیر اجرایی:** معاون تحقیقات: دکتر رضا وزیری

➤ **آدرس ایمیل:** rvazirinejad@yahoo.co.uk

➤ **آدرس پستی:** رفسنجان.خیابان امیرکبیر غربی. جنب مرکز جامع خدمات نیک نفس - مرکز بررسی سلامت عمومی

رفسنجان